

Ecole de Yoga Mathieu

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

02 99 43 17 90

06 65 27 55 74

ecoleym@wanadoo.fr

Formation de Professeur de Yoga Nidra juillet 2010 avec Mathieu

Dates

du dimanche 11 juillet au soir au samedi 17 juillet 2010 à 14 h.

Lieu

Le Sabathé, à Saint-Mézard dans le Gers (à 700 km de Paris), est une grande maison gersoise dans un hameau tranquille, à 25 km au sud d'Agen. La pratique du yoga a lieu dans une ancienne grange restaurée donnant sur une terrasse ensoleillée avec vue sur un parc de cèdres centenaires.

Hébergement dans des chambres confortables à 2 lits (une à 4 lits), salles de bain avec baignoire ou douche et toilettes souvent individuelles. Draps et serviettes de toilette sont fournis. Petit déjeuner copieux avec confitures et pain maison, cuisine familiale délicieuse (non végétarienne, sauf demande particulière), avec quelques spécialités gasconnes et asiatiques..

site : <http://www.lesabathe.com>

A qui s'adresse la formation ?

A toute personne désirant enseigner le yoga-nidra. Un minimum de connaissance et de pratique du yoga est recommandé.

Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de **yoga nidra**, dialogues, un peu de postures et d'assises. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de **yoga nidra**.

Prix de la formation

900 € pour l'ensemble des 5 jours en pension complète (TTC), un acompte de 200 € est demandé à l'inscription. Le solde (700 €) est à régler au 1^{er} juin 2010.

(Prix spécial de 500 € pour ceux qui ont déjà participé à la formation de yoga nidra avec Mathieu)

Conventions de formation continue possibles.

Une *prise en charge* de votre *formation* est possible dans le cadre de la *formation*

Règle de désistement :

Avant le 1^{er} mai 2010 l'acompte est remboursé (-20 €), à partir du 1^{er} mai 2010 l'acompte n'est plus remboursé.

Mathieu

Le père de Mathieu atteint de la polio a débuté la pratique du Yoga-Nidrâ avant guerre et commença à l'enseigner dès 1964.

Mathieu a pratiqué le yoga-nidra à partir de 1967 avec son père, et l'enseigne depuis 1974.

Après une formation en ethnologie (Paris X) spécialisée en études indiennes, il a fait de nombreux voyages en Inde où il complète sa formation en Yoga-Nidrâ auprès de Satyananda (Monghir) et de Gitananda (Pondichéry). Fondateur de la Maison du Yoga en 1983, il dirige aujourd'hui la revue InfosYoga.

Nombre de participants

limité à 16 personnes

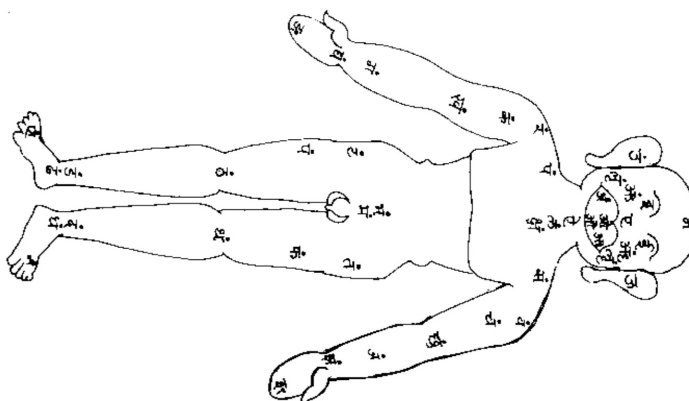
Renseignements

Mathieu au 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74 ou ecoleym@orange.fr

Pour l'hébergement : Sylvie et Thierry au Sabathé Tél. : 05 62 28 84 26

Attestation

Une attestation ayant valeur de diplôme sera remise à l'issue de la formation.



Bulletin d'Inscription

à renvoyer à EYM La Haute Jambrière 35320 LALLEU

Je m'inscris au cycle de formation en Nidra de juillet 2010 et verse l'acompte de 200 € (dont 180 € remboursables jusqu'au 01/05/2010) à l'ordre de EYM.

NOM : Prénom :

Adresse complète :

Code postal : Ville :

Courriel :

Téléphone :

Portable :

Signature :