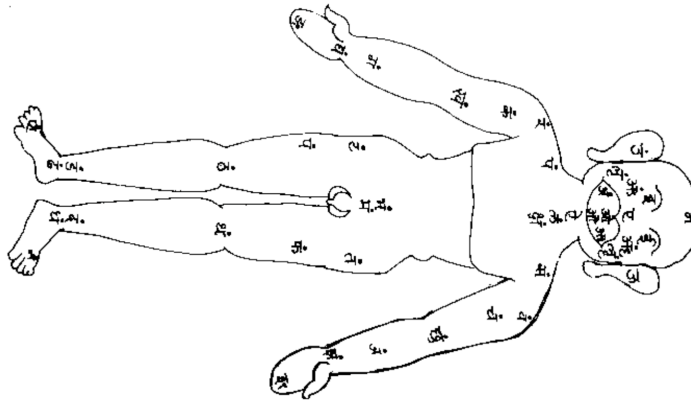


# Post-formation en yoga nidra

Gard 2012

Ecole de Yoga Mathieu  
La Haute Jambuère  
35320 Lalleu  
( 02 99 43 17 90  
È06 65 27 55 74  
ecoleym@orange.fr  
www.infosyoga.info

## Formation de Professeur de Yoga dans le Gard avec Mathieu Apprendre, comprendre, créer et transmettre.



Stage résidentiel co-organisé avec **Souffle Harmonie**

### Dates

du mardi 30 octobre à 18 h au dimanche 4 novembre 2012 à 16 h (5 jours)  
(horaires 8 h à 22 h)

### Lieu

A Saint Paulet de Caisson (Gard)

Tous les détails, chambre, moyen d'accès sur le blog: <http://lieu-accueil-gard.over-blog.com/>

### A qui s'adresse la formation ?

A toute personne désirant enseigner le yoga-nidra, apprendre à conduire une séance et à créer ses propres yoga nidra. Un minimum de connaissance et de pratique du yoga est recommandé.

### Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de yoga nidra, dialogues, un peu de postures et d'assises. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de yoga nidra.

## Coût de la formation

Tarif individuel : 700 € pour la formation + 312 € pour l'hébergement (se munir de draps et de serviettes de toilette )

Prise en charge possible de la partie pédagogique par une convention de formation continue : 1200 € (les 312 € d'hébergement ne sont pas pris en charge).

## Mathieu

Le père de Mathieu atteint de la polio a débuté la pratique du Yoga-Nidrâ avant guerre et commença à l'enseigner dès 1964.

Mathieu a pratiqué le yoga-nidra à partir de 1967 avec son père, et l'enseigne depuis 1974.

Après une formation en ethnologie (Paris X) spécialisée en études indiennes, il a fait de nombreux voyages en Inde où il a complété sa formation en Yoga-Nidrâ auprès de Satyananda (Monghir) et de Gitananda (Pondichéry). Fondateur de la Maison du Yoga en 1983, il dirige aujourd'hui la revue InfosYoga.

## Nombre de participants

Limité à 12 personnes.

## Renseignements

Pour la pédagogie Mathieu : tél 02 99 43 17 90 / 06 65 27 55 74 ou [ecoleym@orange.fr](mailto:ecoleym@orange.fr)

Pour l'hébergement : mail: [annaboulieu@orange.fr](mailto:annaboulieu@orange.fr)

le blog: <http://lieu-accueil-gard.over-blog.com/>

le tél : 04 66 39 28 71 / 06 77 65 13 86

## Attestation

Une attestation ayant valeur de diplôme sera remise à l'issue de la formation.

**Bulletin d'Inscription** (merci de confirmer votre inscription en envoyant un mail à [ecoleym@orange.fr](mailto:ecoleym@orange.fr))

A renvoyer à Anna BOULIEU **SOUFFLE HARMONIE** 726 chemin du Brugas 30130 St Paulet

Pour toute inscription, je verse un acompte de 300€ à l'ordre de SOUFFLE HARMONIE

-----✂-----

## NIDRA GARD 2012

Je m'inscris au cycle de formation en Nidrâ et verse l'acompte de 300 € à l'ordre de SOUFFLE HARMONIE (dont 280 € remboursables jusqu'au 01/08/2012)

formation continue

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Courriel : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Signature :