

Yoga

2011/2012

Ecole de yoga Mathieu
La Haute Jambuère
35320 Lalleu
☎ 02 99 43 17 90
☎ 06 65 27 55 74
ecoleym@orange.fr
www.infosyoga.info

Week-end de Yoga à Paris avec Mathieu

Lieu : La Maison du Yoga 68 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris (métro Oberkampf ou Parmentier) au fond de la cour à droite..

Dates :

2011

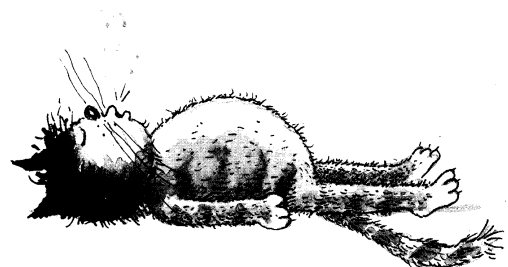
Samedi et (ou) dimanche 17 / 18 septembre
Samedi et (ou) dimanche 15 / 16 octobre
Samedi et (ou) dimanche 19 / 20 novembre

2012

Samedi et (ou) dimanche 14 / 15 janvier
Samedi et (ou) dimanche 5 / 6 mai
Samedi et (ou) dimanche 2 / 3 juin



YOGA POSTURAL



YOGA NIDRA

Horaire : samedi 14 h à 17 h / dimanche 10 h à 13 h

Programme : Postures, respirations, yoga-nidra.

Tarif : 3 heures (samedi ou dimanche) = 45 €

6 heures (samedi et dimanche) = 80 €

Mathieu se contente d'un prénom. Il est né dans le yoga puisque son père était professeur de yoga. Après des études d'ethnologie dans le domaine indien, il parcourt l'Inde ponctuellement depuis presque 40 ans. Professeur de yoga, il fonde la Maison du Yoga en 1983 à Paris. Il est actuellement rédacteur en chef de la revue Infos Yoga, il anime des stages de yoga un peu partout en France et en Inde.

✂ Renseignez-vous sur les places disponibles au 02 99 43 17 90 ou au 06 65 27 55 74 avant de vous inscrire.

✂ Attention si le portail extérieur est fermé, nous venons vous chercher devant.

✂ Réservation à l'aide du bulletin ci-dessous (le nombre de places étant limité)

Bulletin à renvoyer à EYM La Haute Jambuère, 35320 Lalleu accompagné d'un du paiement du stage. (1 seul bulletin par we)



STAGE PARIS

NOM :

Prénom :

adresse complète :

code postal :

Ville :

tél.:

portable :

Email :

je m'inscris au stage de (date)..... week-end (80 euros) ou

samedi (45 €) ou dimanche (45 €) (mettre une)

je verse la totalité du stage à l'ordre d' «EYM» non remboursé en cas de désistement.

je désire un reçu

Date :

Signature :