

Yoga



2010/2011

**Ecole de yoga Mathieu**

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

☎ 02 99 43 17 90

☎ 06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

www.infosyoga.info

## Week-end de Yoga à Paris avec Mathieu

**Lieu :** La Maison du Yoga 68 rue de la Folie-Méricourt 75011 Paris (métro Oberkampf ou Parmentier) au fond de la cour à droite..

### Dates :

2010

Samedi et (ou) dimanche 18 / 19 septembre

Samedi et (ou) dimanche 16 / 17 octobre

Samedi et (ou) dimanche 20 / 21 novembre

Samedi et (ou) dimanche 4 / 5 décembre

2011

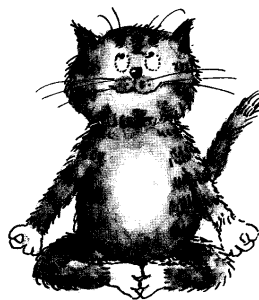
Samedi et (ou) dimanche 15 / 16 janvier

Samedi et (ou) dimanche 5 / 6 février

Samedi et (ou) dimanche 2 / 3 avril

Samedi et (ou) dimanche 28 / 29 mai

Samedi et (ou) dimanche 25 / 26 juin



**Horaire** : samedi 14 h à 17 h / dimanche 10 h à 13 h

**Programme** : postures, respirations, yoga-nidra.

**Tarif** : 3 heures (samedi ou dimanche) = 45 euros

6 heures (samedi et dimanche) = 80 euros

**Mathieu** se contente d'un prénom. Il enseigne le yoga depuis plus de 34 ans. Il a commencé à pratiquer avec son père qui lui a enseigné, en particulier, le Yoga nidra. Il a suivi également l'enseignement de Jacques Thiébault. Après une formation en ethnologie (Paris X) spécialisée en études indiennes, il a fait de nombreux voyages en Inde où il a complété sa formation en Yoga, il anime depuis 2000 la revue Infos Yoga.

→ \_ renseignez-vous au 02 99 43 17 90 ou au 06 65 27 55 74 avant de vous inscrire.

→ Attention notez le code d'accès : **68 75 11** (le portail extérieur est fermé le week-end)

→ réservation à l'aide du bulletin ci-dessous (le nombre de places étant limité à 12)

Bulletin à renvoyer à EYM La Haute Jambuère, 35320 Lalleu accompagné d'un du paiement du stage.(1 seul bulletin par we)



NOM:

Prénom:

adresse complète:

code postal :

Ville :

tél.:

portable :

Email :

je m'inscris au stage de (date).....  week-end (80 euros) ou

samedi (45 euros) ou  dimanche (45 euros) (mettre une )

je verse la totalité du stage à l'ordre d' «EYM» non remboursé en cas de désistement.  je désire un reçu

Date :

Signature :