

# Post-formation en yoga nidra sur Rennes

Ecole de Yoga Mathieu

La Haute Jambuère

35320 Lalleu

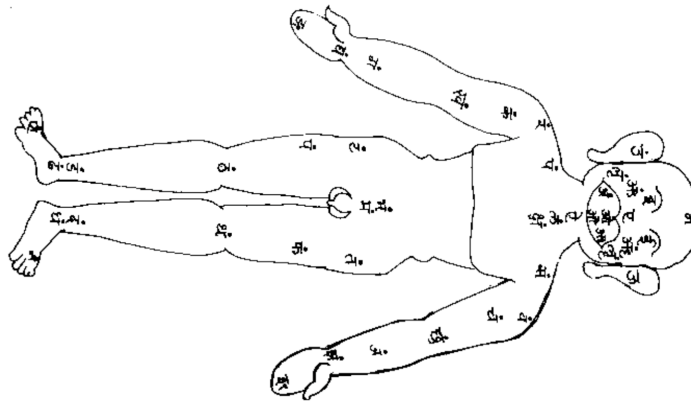
☎ 02 99 43 17 90

☎ 06 65 27 55 74

ecoleym@orange.fr

www.infosyoga.info

**Formation de Professeur de Yoga Nidra juillet 2012 avec Mathieu**  
Apprendre, comprendre, créer et transmettre.



## Dates

Du dimanche 08 juillet vers 17 h au samedi 14 juillet 2012 à 14 h.

## Lieu

Le Sabathé, à Saint-Mézard dans le Gers (à 700 km de Paris), est une grande maison gersoise dans un hameau tranquille, à 25 km au sud d'Agen. La pratique du yoga a lieu dans une ancienne grange restaurée donnant sur une terrasse ensoleillée avec vue sur un parc de cèdres centenaires.

Hébergement dans des chambres confortables à 2 ; 3 ou 4 lits, salles de bain avec baignoire ou douche et toilettes souvent individuelles. Draps et serviettes de toilette sont fournis. Petit déjeuner copieux avec confitures et pain maison, cuisine familiale délicieuse (non végétarienne et végétarienne), avec quelques spécialités gasconnes et asiatiques...

Site : <http://www.lesabathe.com>

## A qui s'adresse la formation ?

A toute personne désirant enseigner le yoga-nidra, apprendre à conduire une séance et à créer ses propres yoga-nidra. Un minimum de connaissance et de pratique du yoga est recommandé.

## Contenu du programme

Cours théoriques, travail pédagogique, pratiques intensives de **yoga nidra**, dialogues. Durant le stage chaque pratiquant préparera sa propre séance de **yoga nidra**.

### **Coût de la formation**

Tarif individuel : 900 €. (Prix spécial de 500 € pour ceux qui ont déjà participé à la formation de yoga nidra avec Mathieu.)

Prise en charge par une association : 1000 €

Prise en charge par une convention de formation continue : 1200 €

Pour l'ensemble des 5 jours et demi en pension complète (TTC), un acompte de 200 € est demandé à l'inscription. Le solde est à régler au 1<sup>er</sup> juin 2012.

### **Règle de désistement**

Avant le 1er mai 2012 l'acompte est remboursé (- 20 €), à partir du 1er mai 2012 l'acompte n'est plus remboursé.

### **Mathieu**

Le père de Mathieu atteint de la polio a débuté la pratique du Yoga-Nidrâ avant guerre et commença à l'enseigner dès 1964.

Mathieu a pratiqué le yoga-nidra à partir de 1967 avec son père, et l'enseigne depuis 1974.

Après une formation en ethnologie (Paris X) spécialisée en études indiennes, il a fait de nombreux voyages en Inde où il complète sa formation en Yoga-Nidrâ auprès de Satyananda (Monghir) et de Gitananda (Pondichéry). Fondateur de la Maison du Yoga en 1983, il dirige aujourd'hui la revue InfosYoga.

### **Nombre de participants**

Limité à 15 personnes.

### **Renseignements**

Mathieu : Tél 02 99 43 17 90 ou 06 65 27 55 74 ou [ecoleym@orange.fr](mailto:ecoleym@orange.fr)

Pour l'hébergement : Sylvie et Thierry Barreteau Le Sabathé 32700 Saint Mézart

Tél. : 05 62 28 84 26

### **Attestation**

Une attestation ayant valeur de diplôme sera remise à l'issue de la formation.

### **Bulletin d'Inscription**

A renvoyer à EYM La Haute Jambuère 35320 LALLEU

----- ✍ -----

NIDRA GERS 2012

Je m'inscris au cycle de formation en Nidrâ et verse l'acompte de 200 € (dont 180 € remboursables jusqu'au 01/05/2012) à l'ordre de EYM.

NOM : ..... Prénom : .....

Adresse complète : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Courriel : .....

Téléphone : .....

Portable : .....

Signature :